

## Cum este boala dumneavoastră obstructivă cronică (BPOC)?

### Efectuați testul de evaluare BPOC (COPD Assessment Test™, CAT)

Acest cuestionar vă va ajuta pe dvs. și personalul medical care se ocupă de dvs. să măsurați impactul pe care îl are BPOC (boala pulmonară obstructivă cronică) asupra stării dvs. de bine și a vieții de zi cu zi. Răspunsurile dvs. și scorul obținut la test pot fi utilizate de către dvs. și de personalul medical care se ocupă de dvs. pentru a ajuta la îmbunătățirea gestionării BPOC și la obținerea celor mai bune rezultate de pe urma tratamentului.

Pentru fiecare afirmație de mai jos, puneți un semn (X) în căsuța care indică cel mai bine starea dvs. din prezent. Vă rugăm să selectați câte un singur răspuns pentru fiecare întrebare.

**Exemplu:** Sunt foarte fericit(ă)



Sunt foarte trist(ă)

SCOR

Nu tușesc niciodată



Tușesc tot timpul

Nu am deloc flegmă în piept



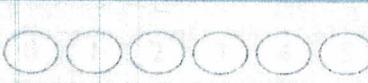
Pieptul meu este plin de flegmă

Nu simt nicio tensiune în piept



Simt o tensiune puternică în piept

Când urc un deal sau o scară de la un etaj la altul, nu găfăi



Când urc un deal sau o scară de la un etaj la altul, găfăi foarte mult

Nu sunt limitat privind desfășurarea niciunei activități acasă



Sunt foarte limitat în privința activităților desfășurate acasă

Am încredere să plec de acasă, în ciuda bolii mele pulmonare



Nu am deloc încredere să plec de acasă din cauza bolii mele pulmonare

Dorm profund



Nu dorm profund din cauza bolii mele pulmonare

Am multă energie



Nu am deloc energie

Testul de evaluare BPOC (COPD Assessment Test) și logo-ul/sigla CAT constituie marcă înregistrată a grupului de companii GlaxoSmithKline.  
 ©2009 GlaxoSmithKline. Toate drepturile rezervate.  
 Last Updated: February 26, 2012

**SCOR  
TOTAL**